



- JULIOL 2020 - CASAL

1

dll

dm

dc

1

dj

2

dv

3

Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)
Croquetes de pollastre vilanova
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

Patata mongeta i pastanaga vapor
Cap de llom rostit
(amb xampinyons)
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
logurt natural

Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)
Truita de patata i ceba
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita

2

dll

6

dm

7

dc

8

dj

9

dv

10

Espaguetis carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)
Lluç a la romana
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

Amanida de lleties
(amb arròs, tomata i tonyina)
Mandonguilles pollastre vilanova
(amb sípia)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Flam

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Truita de pernil dolç
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita ecològica

Patata mongeta i carbassó vapor
Canelons casolans vilanova
(carn de porc, beixamel i formatge gratinat)
Enciam, blat de moro i soja
Fruita

Amanida de pasta
(tomata, olives, tonyina, pinya i orenga)
Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

3

dll

13

dm

14

dc

15

dj

16

dv

17

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Pit de pollastre arrebossat
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)
Truita de carbassó
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

Cigrons bullits amb patata
Pernilets pollastre al forn
(amb ceba)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita

Amanida de pasta
(tomata, olives, tonyina, pinya i orenga)
Filet de lluç forn
Enciam, pastanaga i blat de moro
logurt natural

Ensaladilla russa
(maionesa ou dur i tonyina)
Cap de llom rostit
(amb xampinyons)
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

4

dll

20

dm

21

dc

22

dj

23

dv

24

Espaguetis italiana
(salsa tomata natural)
Filet de lluç planxa
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

Amanida de lleties
(amb arròs, tomata i tonyina)
Hamburguesa vedella planxa
Enciam, blat de moro i soja
logurt natural

Arròs a la cubana
(salsa tomata natural i 1/2 ou dur)
Llom de porc arrebossat
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita ecològica

Patata pèsol pastanaga al vapor
Canelons de tonyina
(amb beixamel i formatge gratinat)
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

Amanida de pasta
(tomata, olives, tonyina, pinya i orenga)
Pernilets pollastre rostits
(amb samfaina)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

5

dll

27

dm

28

dc

29

dj

30

dv

31

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Pit d'au planxa
Enciam, blat de moro i soja
Fruita

Empedrat
(cigrons, tomata, tonyina, pebrot i ou dur)
Filet de lluç forn
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)
Croquetes de pollastre vilanova
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

Patata mongeta i pastanaga vapor
Cap de llom rostit
(amb xampinyons)
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)
Truita de patata i ceba
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Gelats